JICAR 2026

VI JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA

Málaga,

22 y 23 de octubre de 2026

Organiza:

CLINICA ESPEJO

vithas
vivir para cuidarte

Con el auspicio de

ASOCIACION ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA
FUNDADA EN 1982

serod
Sociedad Española de la Rodilla

SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE

Validado por FENIN

Presentación

Alejandro Espejo Baena
Director
JICAR 2026

Organiza

Clínica Espejo

Servicio de COT Hospital Vithas Málaga

Comité Organizador

Dr. Alejandro Espejo Baena
Dr. Alejandro Espejo Reina
Dr. Maximiano Lombardo Torre
Dr. Enrique Sevillano Pérez

Moderadores y ponentes

Dr. Guillermo Álvarez Rey
(Málaga)

Dr. Jorge Amestoy Ramos
(La Rioja)

Dr. Rafael Arriaza Loureda
(A Coruña)

Dr. Juan Ayala Mejías
(Madrid)

Dr. Nicolas Bouguennec
(Francia)

Dr.Steven Claes
(Bélgica)

Dr. Jesús M. Cortés Villar
(Madrid)

Dr. Jaime Dalla Rosa Nogales
(Málaga)

Dr. Karl Eriksson
(Alemania)

Dr. Alejandro Espejo Baena
(Málaga)

Dr. Alejandro Espejo Reina
(Málaga)

Dr. Salvador Fornell Pérez
(Sevilla)

Dr. Diego García-Germán
(Madrid)

Dr. Mario Gil de Rozas
(Madrid)

Dr. Juan M. Gómez Palomo
(Málaga)

Dra. Isabel Guillen Vicente
(Madrid)

Dr. Maximiliano Ibáñez
(Barcelona)

Dr. Albert Jiménez Obach
(Barcelona)

Dr. Tobias Jung
(Alemania)

Dr. Kristian Kley
(Alemania)

D. Rubén Lara Gómez
(Málaga)

Dr. Manuel Leyes Vence
(Madrid)

Dr. Maximiano Lombardo Torre
(Málaga)

Dr. José Luis Martín Alguacil
(Granada)

Dr. Fernando Martínez Delgado
(Zaragoza)

Dr. Juan Carlos Monllau García
(Barcelona)

Dr. Néstor Moreno Moreu
(Las Palmas)

Dr. Levi Reina Fernandes
(Portugal)

D. José Ángel Ruiz Molina
(Málaga)

D. Javier Ruiz Pinedo
(Málaga)

Dr. Mikel Sánchez Álvarez
(Vitoria-Gasteiz)

Dr. Vicente Sanchís Alfonso
(Valencia)

Dr. Enrique Sevillano Pérez
(Málaga)

Dr. Manuel Vides Fernández
(Málaga)

Dr. Silvio Villascusa Marín
(Madrid)

Programa Científico

Scientific Programme

Jueves 22 octubre / *Thursday 22nd october*

07:30 Entrega de documentación / *Registration opens*

08:15 Bienvenida y presentación / *Welcome and presentation*

SESIÓN 1: LIGAMENTOS / *SESSION 1: LIGAMENTS*

¿Qué hay de nuevo en el tratamiento de los LLCC?
/ What is new in the treatment of cruciate ligaments?

08:30 **TÉCNICAS ACTUALES DE RECONSTRUCCIÓN Y ALTERNATIVAS** / *CURRENT RECONSTRUCTION TECHNIQUES AND ALTERNATIVES*

Moderadores / *Moderators:*
Alejandro Espejo Baena
Jesús M. Cortés

Tratamiento conservador / *Conservative treatment*
Rafael Arriaza

Reparación LCA / *ACL repair*
Jaime Dalla Rosa

Tendón recto anterior / *Rectus femoris tendon*
Mario Gil de Rozas

Tendones peroneos / *Peroneal tendons*
Silvio Villascusa

Técnica All-Inside / *All-inside technique*
Diego García-Germán

Preparación óptima de la plastia de isquiotibiales / *Optimal preparation of the hamstring graft*
José Luis Martín Alguacil

Inestabilidad anteromedial / *Anteromedial instability*
Nicolas Bouguennec

Doble plastia anteromedial en la reconstrucción del LCA / *Double anteromedial plasty in ACL reconstruction*
Jose Ángel Ruiz

Discusión / *Discussion*

09:55 **CIRUGÍA DE REVISIÓN Y COMPLICACIONES** / *REVISION SURGERY AND COMPLICATIONS*

Moderadores / *Moderators:*
Rafael Arriaza
Juan M. Gómez

Problemas con los túneles (malposición; dilatación) / *Tunnel-related problems (malposition; widening)*
Manuel Leyes

Reorientación / *Reorientation*
Alejandro Espejo / Maximiano Lombardo

Tratamiento complicaciones (artrofibrosis) / *Management of complications (arthrofibrosis)*
Nicolas Bouguennec

Contaminación e infección en la cirugía del LCA / *Contamination and infection in ACL surgery*
Tobias Jung

Discusión / *Discussion*

10:55 **Pausa café y visita exposición comercial** / *Coffee break and visit to the commercial exhibition*

11:25 **LO QUE RODEA A LA CIRUGÍA** / *BEYOND SURGERY: PERIOPERATIVE CONSIDERATIONS*

Moderadores / *Moderators:*
Salvador Fornell
Jaime Dalla Rosa

Papel de la ortesis en las lesiones ligamentosas / *Role of bracing in ligament injuries*
José Luis Martín Alguacil

Papel de la IA en las lesiones del LCA / *Role of AI in ACL injuries*
Juan M. Gómez

Inhibición artrogénica / *Arthrogenic muscle inhibition*
Levi Reina

Crio-presoterapia / *Cryo-compression therapy*
Diego García-Germán

Consecuencias no mecánicas de la lesión del LCA / *Non-mechanical consequences of ACL injury*
Rubén Lara

Discusión / *Discussion*

12:35 **Conferencia: "Mi recorrido con el ligamento anterolateral" /** *Lecture: "A journey through the anterolateral ligament"*
Steven Claes

12:50 Casos clínicos / *Clinical cases*
Moderadores / *Moderators:*
Manuel Vides
Juan Ayala

13:50 **Almuerzo de trabajo y visita exposición comercial** / *Working lunch and visit to the commercial exhibition*

SESIÓN 2: MENISCOS / *SESSION 2: MENISCI*

14:50 **TRATAMIENTO CONSERVADOR ¿CÓMO?** / *CONSERVATIVE TREATMENT: HOW?*
Moderadores / *Moderators:*
Manuel Leyes
Juan M. Gómez
Fisioterapia / *Physiotherapy*
Javier Ruiz
PRP / *PRP*
Mikel Sánchez
Corticoides / *Corticosteroids*
Alejandro Espejo
Ácido hialurónico / *Hyaluronic acid*
Guillermo Álvarez
Discusión / *Discussion*

15:40 **RAÍCES Y RAMPA: MI TÉCNICA** / *ROOTS AND RAMP LESIONS: MY TECHNIQUE*
Moderadores / *Moderators:*
Diego García-Germán
Jaime Dalla Rosa
Raíces posteriores / *Posterior roots*

- Menisco medial / *Medial meniscus*

  Con anclaje, vía posterior/ *With anchor fixation*
  Néstor Moreno

Transósea / *Transosseous technique*
Mario Gil de Rozas

- Menisco lateral: mis técnicas / *Lateral meniscus: my techniques*
  Manuel Leyes

Rampa / *Ramp lesions*

- Portales posteriores / *Posterior portals*
  Jesús M. Cortés
- Con implantes / *With implants*
  Salvador Fornell

Capsulodesis / *Capsulodesis*
Maximiliano Ibáñez

Centralización / *Centralization*
Juan Ayala

16:35 **Pausa café y visita exposición comercial** / *Coffee break and visit to the commercial exhibition*

17:00 **SUSTITUCIÓN MENISCAL** / *MENISCAL REPLACEMENT*

Moderadores / *Moderators:*
Juan Ayala
José Luis Martín Alguacil

Trasplante / *Transplantation*
Alejandro Espejo

Sustitución con ST / *Replacement with ST*
Karl Eriksson

Sustitución con RA / *Replacement with RA*
Alejandro Espejo Reina

Plastia en déficit parcial / *Reconstruction for partial deficiency*
Juan Carlos Monllau

Aumentación en roturas horizontales / *Augmentation in horizontal tears*
Maximiliano Ibáñez

Discusión / *Discussion*

18:00 **Conferencia: Límites de la sutura** / *Lecture: Limits of meniscal repair*
Juan Carlos Monllau

18:15 Casos Clínicos / *Clinical cases*

Moderadores / *Moderators:*
Diego García-Germán
Maximiano Lombardo

19:15 Fin de jornada / *Adjourn*

21:00 Cena oficial de las Jornadas / *Official JICAR dinner*
Restaurante La Pérgola
22 de octubre, 21:00 h
Paseo de la Farola, 18
29016, Málaga

Viernes 23 de octubre / *Friday 23rd October*

SESIÓN 3: OSTEOTOMÍAS / *SESSION 3: OSTEOTOMIES*

08:30 **PARA EMPEZAR: ANTES DE LA CIRUGÍA** / *TO BEGIN WITH: BEFORE SURGERY*

Moderadores / *Moderators:*
Alejandro Espejo Reina
Albert Jiménez

Consideraciones avanzadas en la planificación de la osteotomía tibial / *Advanced considerations in tibial osteotomy planning*
Steven Claes

Planificación en fémur / *Femoral planning*
Maximiano Lombardo

Inteligencia artificial / *Artificial intelligence*
Levi Reina

PSI / *Patient-specific instrumentation (PSI)*
Albert Jiménez

Discusión / *Discussion*

09:25 **SITUACIONES ESPECIALES** / *SPECIAL SITUATIONS*

Moderadores / *Moderators:*
Néstor Moreno
Maximiano Lombardo

Alteración de la pendiente tibial / *Alteration of tibial slope*
Kristian Kley

Post-fractura / *Post-fracture*
Mikel Sánchez

Doble osteotomía / *Double osteotomy*
Fernando Martínez

Desrotacional en dolor FP / *Derotational osteotomy for patellofemoral pain*
Vicente Sanchís

¿Por qué o cuándo de sustracción o de adicción? / *Why or when: closing-wedge or opening-wedge?*
Jorge Amestoy

Discusión / *Discussion*

10:30 **Pausa café y visita exposición comercial** / *Coffee break and visit to the commercial exhibition*

11:00 **OSTEOTOMÍA Y ALGO MÁS** / *OSTEOTOMY AND SOMETHING MORE*

Moderadores / *Moderators:*
Silvio Villaescusa
Enrique Sevillano

Osteotomía + Uni / *Osteotomy + UKA*
Néstor Moreno

Osteotomía + LCA / *Osteotomy + ACL*
Tobias Jung

Osteotomía + trasplante / *Osteotomy + transplantation*
Alejandro Espejo

Discusión / *Discussion*

11:45 **COMPLICACIONES** / *COMPLICATIONS*

Moderadores / *Moderators:*
José Luis Martín Alguacil
Juan Carlos Monllau

Alteración de la pendiente tibial durante la osteotomía valguizante / *Alteration of tibial slope during valgus-producing osteotomy*
Levi Reina

Fractura de la bisagra: prevención y tratamiento / *Hinge fracture: prevention and treatment*
Albert Jiménez

Re-osteotomía / *Re-osteotomy*
Kristian Kley

Protocolo postquirúrgico / *Post-surgical protocol*
Jorge Amestoy

Discusión / *Discussion*

12:45 **INDICACIONES DE LA OSTEOTOMÍA EN ARTROSIS UNICOMPARTIMENTAL (ZONA GRIS)** / *INDICATIONS FOR OSTEOTOMY IN UNICOMPARTMENTAL OSTEOARTHRITIS (THE GREY ZONE)*

Kristian Kley

13:00 Casos Clínicos / *Clinical cases*

Moderadores / *Moderators:*
Néstor Moreno
José Ángel Ruiz

14:00 **Almuerzo de trabajo y visita exposición comercial** / *Working lunch and visit to the commercial exhibition*

SESIÓN 4: INESTABILIDAD PATELOFEMORAL Y CARTÍLAGO / *SESSION 4: PATELLOFEMORAL INSTABILITY AND CARTILAGE*

15:00 **INESTABILIDAD ROTULIANA: TÉCNICAS QUIRÚRGICAS** / *PATELLAR INSTABILITY: TECHNIQUE*

Moderadores / *Moderators:*
Fernando Martínez
Jorge Amestoy

Diagnóstico / *Diagnosis*
Manuel Vides

Trocleoplastia / *Trochleoplasty*

- De adicción / *Addition trochleoplasty*
  Juan Ayala
- De profundización / *Deepening trochleoplasty*
  Tobias Jung

Técnicas de reconstrucción del LPFM / *MPFL reconstruction techniques*

- Técnica anatómica / *Anatomical technique*
  Isabel Guillén
- Casi anatómica / *Almost anatomical*
  Juan Carlos Monllau
- Con tendón cuadricipital / *With quadriceps tendon*
  Alejandro Espejo

Osteotomía desrotativa en inestabilidad FP / *Derotational osteotomy in patellofemoral instability*
Vicente Sanchís

Discusión / *Discussion*

16:10 **Pausa café y visita exposición comercial** / *Coffee break and visit to the commercial exhibition*

16:40 **CIRUGÍA DEL CARTÍLAGO. SOLUCIONES PARA LOS DEFECTOS CONDRALES Y OSTEOCONDRALES** / *CARTILAGE SURGERY. SOLUTIONS FOR CHONDRAL AND OSTEOCHONDRAL DEFECTS*

Moderadores / *Moderators:*
Mario Gil de Rozas
Vicente Sanchís

Cultivo de condrocitos / *Chondrocyte culture*
Isabel Guillén

Episurf / *Episurf*
Karl Eriksson

Mosaicoplastia / *Mosaicplasty*
Jesús M. Cortés

Reinserción fragmento osteocondral / *Reinsertion of an osteochondral fragment*
Enrique Sevillano

Aloinjerto / *Allograft*
Fernando Martínez

Injerto de cartílago particularizado (Autocart) / *Particulated cartilage graft (Autocart)*
Silvio Villascusa

Discusión / *Discussion*

18:00 Casos Clínicos / *Clinical cases*

Moderadores / *Moderators:*
Enrique Sevillano
Alejandro Espejo Reina

19:00 **Fin de las Jornadas /** *End of the Meeting*

Información General

Website oficial

https://jicar2026.com

Inscripción

Cuota de Inscripción		
	Hasta el 10 de septiembre 2026	**Desde el 11 de septiembre 2026**
Asistentes	**425 €**	**525 €**

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Hotel Ilunión Málaga
Planta -1. Sala Forum
Pso. Marítimo Antonio Machado, 10
29002 Málaga

Secretaría técnica

López Garrido Viajes y Congresos
Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: (+34) 95 244 55 86
congresos@viajesvillarreal.com

Cena oficial de las jornadas

Restaurante La Pérgola
22 de octubre, 21:00 h
Paseo de la Farola, 18
29016 Málaga
Tel: (+34) 95 206 10 07

Hotel Recomendado

Hotel Ilunión Málaga 4*
Paseo Marítimo Antonio Machado, 10
29002 Málaga

Habitación DUI/Single Room
220 €

Precio por habitación y noche, desayuno e IVA incluido. La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas.

Entrega de documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 22 de octubre a partir de las 07:30 horas en la Secretaría Técnica instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red. Para los ponentes que quieran usar su ordenador, la conexión es HDMI, por lo que tendrán que llevar su adaptador. Deberán informar a la Secretaría Técnica una semana antes de las jornadas.

Idioma oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

Entrega de certificados

Los certificados de asistencia los podrá obtener descargándolos online desde la web www.jicar2026.com. Para descargarlo, tendrá que acceder con sus credenciales (email/dni) una vez finalizadas las jornadas.

Uso de teléfonos móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Exposición comercial

Stand

nº 2 BTI
nº 4 IBERIAN SPORTECH
nº 7 NEWCLIP IBERIA
nº 8 MEDI BAYREUTH ESPAÑA

Empresas Colaboradoras

Agradecimientos

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.

Organiza:

CLINICA ESPEJO

vithas
vivir para cuidarte

Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos
Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena, Málaga. España
Tel: +34 95 244 55 86
Email: congresos@viajesvillarreal.com
https://jicar2026.com